

みんなで目指せ、健康寿命日本一！

健康経営通信



令和3年3月23日 発行 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

秋田県内で健康経営に取り組むみなさまに、健康づくりや健康経営に関する情報をお届けします。
従業員やご家族への、情報発信にお役立てください。

お知らせ 秋田県版健康経営優良法人が54法人になりました

秋田県では、3月1日付けで43法人を秋田県版健康経営優良法人として認定し、秋田県認定健康経営優良法人は合計で54法人になりました。

今後も、従業員や従業員家族の健康づくりに積極的な法人の取組を、県でも応援させていただきます。
認定法人の健康宣言の内容や取組は、健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト「秋田健」でご紹介しています。各法人のウェブサイトもご覧ください。

令和3年3月1日認定 秋田県版健康経営優良法人

☆☆ 2期連続認定法人 32法人（認定番号順） ☆☆

| | |
|------------------------------|---------------------|
| 秋田協同印刷株式会社 | 株式会社くまがい印刷 |
| 船川臨港運送株式会社 | 株式会社秋田銀行 |
| 株式会社嶋田建設 | 有限会社コリウス |
| 有限会社 保険パーク | 湯沢運送株式会社 |
| エイブリック株式会社 秋田事業所 | 株式会社半田工務店 |
| 株式会社フィデア情報総研 | ヨコウン株式会社 |
| 株式会社タニタ秋田 | 株式会社杉貞石材 |
| 秋田活版印刷株式会社 | 株式会社 寒風 |
| 損保ジャパンキャリアビューロー株式会社 秋田事業所 | ファームズ株式会社 |
| 株式会社大翔運輸 | 社会福祉法人はまなす会 |
| 秋田商工会議所 | 株式会社サノ |
| 株式会社清水組 | 日本生命保険相互会社秋田支社 |
| 医療法人正和会 | 株式会社アルファシステム |
| 株式会社 ケツアール | 東京海上日動火災保険株式会社 秋田支店 |
| あきた北観光バス株式会社 | 株式会社粟津鉄工建設 |
| 株式会社サノ・ファーマシー | 明治安田生命保険相互会社 秋田支社 |

☆ 新規認定法人 11法人（認定番号順） ☆

| | |
|----------------|------------------------------|
| 能代運輸株式会社 | 富国生命保険相互会社 秋田支社 |
| 株式会社 佐藤建設 | 秋田エプソン株式会社 |
| 株式会社クツザワ | 株式会社住建トレーディング |
| 株式会社フロム・エー | 株式会社 秋田魁新報社 |
| 株式会社 ジャパンファミリー | 株式会社 菅与組 |
| 三又建設株式会社 | 【認定期間 令和3年3月1日から令和4年2月28日まで】 |

いまこそ！健診 いまこそ！検診 健診・検診の情報をまとめました

感染症予防と向き合ったこの1年、ご自身の健康を考えるきっかけにもなったのではないのでしょうか。

今月、健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト「秋田健」に、特定健診やがん検診の情報をまとめた「**健（検）診のススメ**」ページを作成しました。検査の方法や、受診に関する問合せ先を掲載しています。あなたの健診・検診の疑問解決にぜひお役立てください。

秋田健トップページのここをクリック



こちらのページに
情報が掲載されています



もしかして、、、
受診控えていませんか??



生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な特定健診・がん検診の受診が重要です。特定健診・がん検診は、新型コロナウイルス感染予防（防止）に配慮した方法で行われています。ご家族や職場の仲間と声を掛け合い、定期的に特定健診・がん検診を受診しましょう。

健診・検診ページに直接アクセス
するQRコードはこちら



3月は自殺対策強化月間です

マンガ「マーカスがおしえてくれた」

マーカスが
おしえて
くれた



県では今年度、秋田県出身・在住の作家 タカハシ バイロンさんの小説「**マーカスがおしえてくれた**」（文芸社）を、秋田県在住の漫画家 こばやし たけしさん（スタジオアットテイク）によりマンガ化して提供いただきました。

つらい出来事を経験後うつ病となった働き盛り世代の主人公が、仔犬との出会いをきっかけに、変化していく姿が描かれています。

作者ご自身の体験を基に描かれた、「様々な理由でつらい思いをされている方々を励ましたい」との思いを、ぜひご覧下さい。

～原作「マーカスがおしえてくれた」文芸社紹介文より～

うつ病で無職のまま引きこもっていた私は、妻の提案と甲子園の興奮をきっかけに、ビーグル犬を飼うことになった。仔犬のいる生活は、否応なく私の生活と、家族の様相を変えてゆき――。笑顔でさえいれば、必ず幸せはやってくる。たくさんのことをおしえてくれる愛犬との日々を描いた作品。

マンガ「マーカスがおしえてくれた」は、2020年度 秋田県地域自殺対策強化事業として採択され、「マーカスがおしえてくれた」制作委員会による制作されました。

秋田県公式ウェブサイト 美の国あきたネット でダウンロードできます。 <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/54737>

（PDFファイルでダウンロードとなります。ファイルサイズが大きい（約29メガ）ので、ご注意ください）

発行元 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

電話：018-860-1426 E-mail: kenkou@pref.akita.lg.jp

「みんなで目指せ、健康寿命日本一！健康経営通信」は、従業員向けの情報提供を目的とした配布や掲示、社内広報等への掲載は自由とします。

上記以外の目的での使用については、お問い合わせください。

